



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – füreinander



Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz

Demenzwegweiser



der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Gotha



Demenz braucht dich!



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



www.demenz-gotha.de

Gothaer Mehrgenerationenhaus des lebensart e.V.

Straße: Hauptmarkt 17
PLZ und Ort: 99867 Gotha
Telefon: Café 03621-301004 // Büro 03621-301167
E-Mail: mgh-gotha@web.de
Internetseite: www.mehrgenerationenhaus-gotha.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-22 Uhr
Sa 10-18 Uhr

Wer sind wir?

Wir sind eine offene, lebendige Begegnungsstätte im Stadtzentrum mit einem liebevoll geführten Café, einem schönen Innenhof mit Spielplatz und zahlreichen Kurs- und Seminarräumen.

Welche Unterstützung für Menschen mit Demenz bieten wir?

- Wir vermitteln Ratsuchenden im Rahmen unserer Möglichkeiten gern die Ansprechpartner*innen, die ihnen konkret weiterhelfen können.
- Unser Café bietet eine schöne Gelegenheit, aktiv im Austausch mit anderen Menschen zu bleiben.
- Selbsthilfegruppen dürfen sich in unserem Haus mietfrei in einem separaten Raum treffen.
- Wer im Alltag Hilfe braucht (Einkaufen, Hausputz o.ä.) kann sich einen „Guten Geist“ buchen. Hierfür bitte telefonisch im Büro oder per E-Mail anfragen.
- Jede Form von Bewegung hilft, Demenz vorzubeugen! Auf unserer Internetseite ist unser Kursprogramm zu finden. Anmeldungen und Fragen zu den Preisen bitte über die Kursleiter*innen persönlich.

Was kosten unsere Angebote?

- Raummiete für Selbsthilfegruppen: keine
- Gute Geister: 22,00 €/Zeitstunde plus eventuell entstehende Fahrtkosten
- Kursgebühren: zu erfragen bei den Kursleiter*innen persönlich (Krankenkassenzuschuss möglich)

An wen kann man sich wenden?

Anke Merbach 03621-301167



Demenz braucht dich!

KlangBruder Instrumentenbau Carsten Kirsch

Straße: Oberstraße 12
PLZ und Ort: 99867 Gotha
Telefon: 03621 352401
Email: carsten@klangbruder.de
Internetseite: www.klangbruder.com

Wer bin ich?

Carsten Kirsch, Rhythmuspädagogische Fachkraft und Schlagzeugmacher

Welche Unterstützung für Menschen mit Demenz biete ich?

Rhythmuspädagogische Angebote:

- Trommel-Kurse,
- Rhythmustraining,
- Bodypercussion,
- Drum-Circle,
- Pezziball-Trommeln,
- Gruppenmusizieren mit Percussioninstrumenten, Stimme, Rhythmus & Bewegung.
- alles gern wahlweise buchbar als fortlaufender Kurs, Workshop oder Wochenendseminar

Welche Unterstützung biete ich für Angehörige von Menschen, die an Demenz erkrankten?

Alle obengenannten Angebote gibt es auch zur Entspannung für Angehörige und sind darüber hinaus für die Prävention geeignet.

Was kosten meine Angebote?

bitte individuell erfragen

An wen kann man sich wenden?

Sehr gern an die oben genannten Kontaktdaten,
per Telefon und/oder E-Mail!



Demenz braucht dich!

Rhythmus bewegt e.V.

Straße: Dittestraße 12
PLZ und Ort: 99867 Gotha
Telefon: 01522-1899529
E-Mail: rhythmus-bewegt@web.de
Internetseite: www.rhythmus-bewegt.jimdosite.com

Wer sind wir?

Wir sind ein junger Gothaer Verein und Bewegung zu Musik und Rhythmus ist unsere große Leidenschaft!

Ob Kurse, Workshops, Auftritte oder anderweitige Veranstaltungen rund um Tanz und Trommeln im Landkreis Gotha – wir sind gern für Sie da!

Welche Unterstützung für Menschen mit Demenz bieten wir?

Jede Form von Bewegung hilft, der Demenz vorzubeugen! Tanzen und Trommeln in Gemeinschaft weckt außerdem die Lebensgeister, schüttet Glückshormone aus und sorgt nicht zuletzt für eine wunderbare Kondition.

Was kosten unsere Angebote?

- Tanzkurse: 50,00 €/10 x 60 min
- Pezziballtrommeln: 50,00 €/10 x 60 min
- Workshops je nach individueller Vereinbarung
- Drum-Circle je nach individueller Vereinbarung



Demenz braucht dich!

Demenzwegweiser

der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Gotha

Städtische Heime Gotha gGmbH

Straße: Pestalozzistraße 2 a
PLZ und Ort: 99867 Gotha
Telefon: 03621 3860
Email: info@pflegeheime-gotha.de
Internetseite: www.pflegeheime-gotha.de

Wer sind wir?

Die Städtische Heime Gotha gGmbH ist ein kommunales sozialwirtschaftliches Unternehmen, das in der historischen Residenzstadt Gotha drei Alten- und Pflegeheime am südlichen Stadtrand, unweit des historischen Wohngebietes „Am Schmalen Rain“ und der Hochzeitsallee, betreibt. Die Alten- und Pflegeheime „August Creutzburg“, „Pestalozzistraße“ und „Albert-Schweitzer-Haus“ sind eingebettet in großzügige und parkähnliche Außenanlagen. Sie bieten insgesamt 346 Bewohnern ein Zuhause und ca. 250 Mitarbeitern einen Arbeitsplatz.

Welche Unterstützung für Menschen mit Demenz bieten wir?

Rund um die Uhr erfolgt eine liebevolle und fürsorgliche Betreuung älterer und pflegebedürftiger Bewohner. Ein respektvoller und wertschätzender Umgang mit den Bewohnern ist für das fachkompetente Pflege- und Betreuungspersonal eine Selbstverständlichkeit. Weiterhin bieten wir 5 bis 7 Mahlzeiten täglich; das tägliche Mittagessen kocht unser Tochterunternehmen. Weiterhin bieten wir Hauswirtschaftsleistungen, Wäscheservice, soziale Betreuungsangebote, Ausflüge mit dem hauseigenen Bus, Veranstaltungen, Vermittlung ärztlicher, zahnärztlicher und therapeutischer Versorgung sowie externer Dienstleistungen.

Welche Unterstützung bieten wir für Angehörige von Menschen, die an Demenz erkrankten?

Die Unterstützung kann als stationäre Langzeitpflege, Kurzzeitpflege oder Verhinderungspflege erfolgen. Aufklärung und Beratung nehmen dabei einen hohen Stellenwert ein.

Welche Angebote zur Prävention bieten wir?

Vielfältige Angebote begleiten sowohl den pflegerischen Tagesablauf als auch die Beschäftigung (z. B. Farbkonzepte, Orientierungshilfen, Hirnleistungstraining, sportliche Betätigung, angepasste Ernährung u. v. a. m.).

Was kosten unsere Angebote?

Alle Angebote sind in den Heimentgelten inkludiert.

An wen kann man sich wenden?

Mitarbeiter der Heimverwaltung

Alten- und Pflegeheim „August Creutzburg“

Alten- und Pflegeheim „Pestalozzistraße“

Alten- und Pflegeheim „Albert-Schweitzer-Haus“

Telefon: 03621 386-13

Telefon: 03621 7256-11

Telefon: 03621 7256-10



Demenz braucht dich!

Stadtverwaltung Gotha

Straße: Hauptmarkt 1
PLZ und Ort: 99867 Gotha
Telefon: 03621/222-246
E-Mail: Stadtratsbuero@gotha.de
Internetseite: www.gotha.de
Öffnungszeiten: Mo 9–12, Di 13-16, Do 9-12 u. 13-16, Fr 9-12

Wer sind wir?

Städtische Verwaltung mit Abteilung für Senioren

Welche Unterstützung für Menschen mit Demenz bieten wir?

Beratung, welche Möglichkeiten der Wohnformen und Beratungsstellen es gibt

Welche Unterstützung bieten wir für Angehörige von Menschen, die an Demenz erkrankten?

Beratung, welche Beratungsstellen es gibt

An wen kann man sich wenden?

Daniela Gratz, Abteilungsleiterin



Demenz braucht dich!

Ute Frankenfeld Präventions- und Rehasport-Trainerin

Telefon: 0173/8812340
Email: frankenfeldute@gmail.com

Wer bin ich?

Freiberufliche Sportfachwirtin/ Präventions- und Rehasport-Trainerin in Neurologie und Orthopädie

Welche Unterstützung für Menschen mit Demenz biete ich?

In wöchentlichen Treffen mit neurologisch erkrankten Menschen, wozu auch Demenz zählt, wird durch spezielle sportlich und geistige Übungen versucht, die Alltagsfähigkeit so lange wie möglich zu erhalten bzw. das Fortschreiten der Krankheit hinauszuzögern. Hierzu werden das Gleichgewicht, Grob- und Feinmotorik, Reaktionsfähigkeit, Koordination und das Gedächtnis geschult. Das Treffen mit Gleichgesinnten als sozialer Aspekt spielt ebenfalls eine wichtige Rolle.

Was kosten meine Angebote?

Bitte individuell erfragen! Es besteht die Möglichkeit einer Kurs-Förderung durch die Krankenkasse oder als Selbstzahler teilzunehmen.

Wo finden meine Kurse statt?

Unter anderem im Gothaer Mehrgenerationenhaus, Hauptmarkt 17.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!



Demenz braucht dich!

ASB KV Arnstadt e.V.

Straße: Lindenallee 4a
PLZ und Ort: 99310 Arnstadt
Telefon: 03628/ 51332-0
Internetseite: www.asb-arnstadt.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30 -16.00 Uhr

Wer sind wir?

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation ist politisch und konfessionell ungebunden. Das Leitbild des ASB: Wir helfen allen Menschen- unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. **Wir helfen hier und jetzt.** Unsere Handlungsfelder sind der Rettungsdienst, ambulante Pflege, die Kassenärztliche Notfallversorgung, Hausnotruf, Fahrdienste und die Erste Hilfe Ausbildung.

Welche Unterstützung für Menschen mit Demenz bieten wir an?

Schnelles beherztes Handeln kann Leben retten! Demenzerkrankte senden oft andere Signale, wenn sie z.B. Schmerzen oder Atemnot haben, als Menschen, die nicht an Demenz erkrankten. Wir bieten unterstützenden und/oder pflegenden Angehörigen hier einen ganz speziellen Kurs in Erster Hilfe an, der ganz intensiv auf die Besonderheiten dementer Menschen eingeht.

Dieser beinhaltet Erste-Hilfe-Maßnahmen bei:

- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Bewusstlosigkeit
- Fremdkörper in der Luftröhre
- Herzkreislaufstillstand
- Schock
- Verbrennungen
- Lebensbedrohlichen Blutungen
- sowie Notruf absetzen und Notdienst/Bereitschaftsdienst

Was kostet unser Angebot?

35,-€ / im Schulungsraum ASB Lindenallee 4a, 99310 Arnstadt

35,-€ / auf Wunsch vor Ort+ Fahrkostenpauschale ab dem 11km 0,50 Cent

An wen kann man sich wenden?

Susann Hoyme 03628- 5133214



Demenz braucht dich!

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz - auch im Landkreis Gotha!

Jetzt beim Aufbau mitwirken!

Was soll die Lokale Allianz im Gothaer Landkreis bieten?

- Aufklärung für Betroffene und Angehörige
- Sensibilisierung für das Thema Demenz, Abbau von Ängsten und Scham
- Betroffene zu richtigen Ansprechpartner*innen lotsen
- vielseitige Vorträge
- Vielfalt im Bezug auf Mitwirkende und Zielgruppen
- Vernetzung aller unterstützenden Akteure
- gemeinsame Erarbeitung eines Demenz-Wegweisers

Wer kann sich einbringen?

- kommunale Vertreter*innen
- interessierte und engagierte Träger
- Vereine
- Unternehmen
- engagierte und/oder betroffene Bürger*innen



Mehr Infos gibt's hier:

Gothaer Mehrgenerationenhaus
des lebensart e.V.
Anke Merbach
Hauptmarkt 17
99867 Gotha

mgh-gotha@web.de
www.demenz-gotha.de

Bist Du dabei?

Demenz braucht dich!

